

Jídelníček



od 03.12.2018 do 07.12.2018

Pondělí 3.12.2018

Přesnídáv. chléb, pomazánka s cottage a tuňákem, zel. talíř, hroznové víno, granko
Polévka květáková
Oběd pečená ryba na bylinkách a másle, brambor, ledový salát a cherry rajčátkem
Svačina chléb s máslem a marmeládou, vanilkový koktejl

Úterý 4.12.2018

Přesnídáv. chléb se strouhaným sýrem, zel. talíř, banán, bílá káva
Polévka frankfurtská
Oběd hovězí na žampionech jasmínová rýže, sirup
Svačina chléb s cizrnovou pomazánkou, ovocný čaj

Středa 5.12.2018

Přesnídáv. rohlík s máslem a šunkou, vař. vejce, zel. talíř, ananas, mléko
Polévka kuřecí vývar s nudlemi
Oběd kuřecí řízek, štouchaný brambor, okurkový salát
Svačina loupák, kakao

Čtvrtek 6.12.2018

Přesnídáv. opečenka s kečupem, zel. talíř, jablko, jahodový čaj se smetanou
Polévka zeleninový vývar s tarhoňou
Oběd zapečené těstoviny s vepřovým masem, kyselé zelí s mrkví, minerálka
Svačina chléb s mrkvovým máslem, mléko

Pátek 7.12.2018

Přesnídáv. šlehaný tvaroh s piškotami a ovocem, citronáda
Polévka zeleninová
Oběd fazole po bretaňsku, chléb, multivitamin
Svačina grahamová veka s pomazánkovým máslem a taveným sýrem, okurka, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Miloslava Polívková

Kuchařka: Marie Svobodová