

# Jídelníček

od 09.03.2020 do 13.03.2020

## Pondělí 9.3.2020

**Přesnídáv.** chléb odkolek s makrelou, zel. talíř, banán, granko  
**Polévka** zeleninový vývar s nudlemi  
**Oběd** koprová omáčka, vař. vejce, houskový knedlík s cizrnou, pomerančový džus  
**Svačina** chléb šumava, tavený sýr, jablko, ovocný čaj

## Úterý 10.3.2020

**Přesnídáv.** rýžová kaše se skořicí, čaj s citrónem, mandarinka  
**Polévka** kuřecí vývar s domácím drobením  
**Oběd** filé na kmíně, bramborová kaše, ledový salát  
**Svačina** chléb s masovou pomazánkou, kapie, chléb žitán, vanilkový koktejl

## Středa 11.3.2020

**Přesnídáv.** luštěninový rohlík, šunka, strouhaný sýr, zel. talíř, kiwi, mléko  
**Polévka** bramborová  
**Oběd** italská masová směs, strouhaný sýr, italské špagety, minerálka  
**Svačina** domácí bublanina s jahodami, šípkový čaj

## Čtvrtek 12.3.2020

**Přesnídáv.** chléb moskevský s mrkvovým máslem a tvarohem, zel. talíř, ananas, bílá káva  
**Polévka** česnekový krém s krutony  
**Oběd** pečené kuřecí špalíčky, dušené fazolky, brambor, sirup  
**Svačina** chléb s cizrnovou pomazánkou, jablko, čaj s citrónem

## Pátek 13.3.2020

**Přesnídáv.** ovocný jogurt, chléb šumava s pomazánkovým máslem, ovocný čaj  
**Polévka** zelná s bramborem  
**Oběd** kuřecí salát s tarhoňovým salátem se zeleninou, multivitamin  
**Svačina** toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, cherry rajče, jablko, citronáda

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Miloslava Polívková

Kuchařka: Marie Svobodová

