

# Jídelníček



od 16.03.2020 do 20.03.2020

## Pondělí 16.3.2020

**Přesnídáv.** chléb odkolek, tuňáková pomazánka s cottagem, zel. talíř, granko, hroznové víno  
**Polévka** z červené čočky  
**Oběd** šišky s mákem, polité máslem, jablečný mošt  
**Svačina** chléb šumava s pomazánkovým máslem a ředkvi, jablko, čaj s s citrónem

## Úterý 17.3.2020

**Přesnídáv.** chléb mama mia s vaječnou pomazánkou a taveným sýrem, zel. talíř, banán, mléko  
**Polévka** mrkvová  
**Oběd** smažený kuřecí řízek v cornfleks strouhance, bramborová kaše, červená řepa  
**Svačina** celerovo-mrkvová pomazánka, chléb šumava, jablko, ovocný čaj

## Středa 18.3.2020

**Přesnídáv.** kaiserka cereální s máslem, řecký jogurt s čerstvým ovocem, čaj s citrónem  
**Polévka** kuřecí vývar se zeleninou a droždovými knedlíčky  
**Oběd** vepřové nudličky gyros, květáková rýže, minerálka  
**Svačina** masová pomazánka, chléb šumava, cherry rajče, mandarinka, ovocný čaj

## Čtvrtek 19.3.2020

**Přesnídáv.** chléb šumava se špenátovou pomazánkou, zel. talíř, hruška, mléko  
**Polévka** zahuštěná rybí se zeleninou  
**Oběd** pečené kuře na cherry rajčatech s bazalkou, brambor, ledový salát  
**Svačina** pomazánka brokolicevá s nivou, moskevský chléb, čaj šípkový

## Pátek 20.3.2020

**Přesnídáv.** chléb šumava s pomazánkou z tresčích jater, zel. talíř, pomeranč, bílá káva  
**Polévka** dýňová s cía semínky a kysanou smetanou  
**Oběd** čočka na kyselo, smažená cibulka, vař. vejce, kyselá okurka, pomerančový džus  
**Svačina** grahamová vecka se strouhaným sýrem, kapie, sirup

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Miloslava Polívková

Kuchařka: Marie Svobodová