

# Jídelníček



od 23.03.2020 do 27.03.2020

## Pondělí 23.3.2020

**Přesnídáv.** chléb s taveným sýrem, zel. talíř, banán, bílá káva  
**Polévka** indická z červené čočky  
**Oběd** zapečené těstoviny se šunkou a sýrem, kyselá okurka, minerálka  
**Svačina** jarní pomazánka, chléb šumava, jablko, čaj s citrónem

## Úterý 24.3.2020

**Přesnídáv.** chléb rustikal s vaječnou pomazánkou s mrkví, zel. talíř, pomeranč, granko  
**Polévka** zeleninový vývar s jáhlami  
**Oběd** rozlitané ptáčky, jasmínová rýže, sirup  
**Svačina** chléb s máslem a medem, čaj s citrónem, jablko

## Středa 25.3.2020

**Přesnídáv.** rohlík s máslem a šunkou, strouhaným sýrem, zel. talíř, kiwi, mléko  
**Polévka** bramborová se zeleninou  
**Oběd** květákové placičky, brambor, červená řepa  
**Svačina** chléb s pomazánkovým máslem a bílou ředkví, ovocný čaj, mandarinka

## Čtvrtek 26.3.2020

**Přesnídáv.** krupicová kaše s čerstvým ovocem, čaj s citrónem  
**Polévka** kuřecí s nudlemi  
**Oběd** kuřecí bulgureto, okurkový salát  
**Svačina** chléb s tvarohovou pomazánkou a cibulkou, mléko, jablko

## Pátek 27.3.2020

**Přesnídáv.** ovocný jogurt, chléb s máslem, mandarinka, šípkový čaj  
**Polévka** vývar se zeleninou a kapáním  
**Oběd** mořská štika na másle, bramborová kaše s mrkví, ledový salát  
**Svačina** grahamová vecka s máslem, kapie, jablko, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Miloslava Polívková

Kuchařka: Marie Svobodová