

Jídelníček

od 19.10.2020 do 23.10.2020

Pondělí 19.10.2020

Přesnídáv. chléb s tuňákovou pomazánkou , taveným sýrem a vejcem, zel. talíř, banán, granko
Polévka čočková
Oběd domácí vdolky s tvarohem a čerstvým ovocem, čaj s citrónem
Svačina chléb s česnekovou pomazánkou, mrkev, pomerančový džus

Úterý 20.10.2020

Přesnídáv. chléb se strouhaným sýrem, ovocný zákys, hroznové víno
Polévka koprová s vejcem
Oběd čevabčiči, dětská tatarka, štouchaný brambor, okurkový salát
Svačina masová pomazánka, cherry rajče, pomerančový džus, jablko

Středa 21.10.2020

Přesnídáv. rohlík s máslem a šunkou, zel. talíř, hruška, mléko
Polévka zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami
Oběd pečená kachna, červené zelí, bramborový knedlík, citronáda
Svačina chléb s mrkvovým máslem, šípkový čaj

Čtvrtek 22.10.2020

Přesnídáv. ovocný jogurt, chléb s máslem, ovocný čaj
Polévka kuřecí se zeleninou a drobením
Oběd guláš po italsku, dušená jasmínová rýže, minerálka
Svačina chléb s cizrnovou pomazánkou, kiwi, ochucené mléko

Pátek 23.10.2020

Přesnídáv. chléb s tvarohovou pomazánkou a kukuřicí, zel. talíř, mango, mléko
Polévka dýňová
Oběd rybí karbanátek, letní bramborový salát, minerálka
Svačina chléb s máslem a jahodovým džemem, čaj s citrónem, jablko

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Miloslava Polívková

Kuchařka: Marie Svobodová



Dobrou chuť...