

Jídelníček

od 26.10.2020 do 30.10.2020

Pondělí 26.10.2020

Přesnídáv. ovocný jogurt, máslový rohlík, bluma, čaj s citrónem

Polévka zeleninová mléčná

Oběd čočka na kyselo, chléb, zelný salát s mrkví, pomerančový džus

Svačina chléb s rybí pomazánkou, okurka, jablko, mléko

Úterý 27.10.2020

Přesnídáv. chléb s hermelínovou pomazánkou, zel. talíř, hroznové víno, granko

Polévka pórková

Oběd zapečené brambory s mletým masem, cuketou a rajčaty, minerálka

Svačina jablečné pyré s pudinkem, piškoty, ovocný čaj

Středa 28.10.2020

Oběd státní svátek

Čtvrtek 29.10.2020

Přesnídáv. míchaný tvaroh, čerstvé ovoce, cereálie, šípkový čaj

Polévka hrstková

Oběd dušený kuřecí plátek s česnekovou omáčkou, štouchaný brambor, sirup

Svačina chléb s avokádovou pomazánkou, jablko, mléko

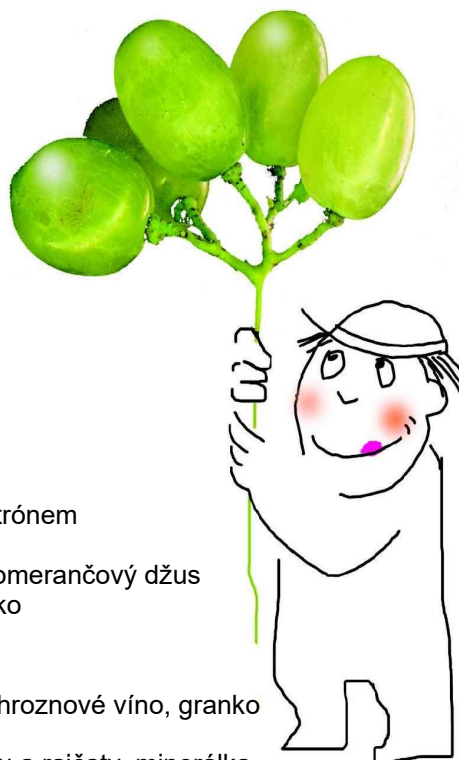
Pátek 30.10.2020

Přesnídáv. chléb s pomazánkou z červené řepy, zel. talíř, ananas, mléko

Polévka kuřecí vývar se sýrovými noky

Oběd kuře na paprice, těstoviny, multivitamin

Svačina toustový chléb s taveným sýrem, mrkev, jablko, ovocný čaj



Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Miloslava Polívková

Kuchařka: Marie Svobodová

Dobrou chuť...