

Jídelníček

od 04.01.2021 do 08.01.2021

Pondělí 4.1.2021

Přesnídáv. chléb s tuňákovou pomazánkou, zel. talíř, banán, granko
Polévka bramborová
Oběd fazolové lusky na kyselo, vař. vejce, brambor, multivitamin
Svačina chléb s česnekovým máslem, cherry rajčátko, jablko, šípkový čaj

Úterý 5.1.2021

Přesnídáv. chléb s vaječnou pomazánkou a cizrnou, zel. talíř, hroznové víno, bílá káva
Polévka zeleninový vývar s kuskusem
Oběd pečený králík na rozmarýnu a česneku, bram. šišky, kysané bílé zelí, sirup
Svačina chléb s pórkovou pomazánkou, jablko, čaj s citrónem

Středa 6.1.2021

Přesnídáv. ovocný zákys, rohlík s máslem, jahodový čaj
Polévka hovězí s kurkumovými hvězdičkami
Oběd znojemská hovězí pečeně, dušená jasmínová rýže, minerálka
Svačina chléb s plátkovým sýrem, pomeranč, ovocný čaj

Čtvrtek 7.1.2021

Přesnídáv. chléb s lučinou a bylinkami, zel. talíř, hruška, mléko
Polévka krémová česnečka se slunečnicovými semínky
Oběd pečená mořská štika na másle, štouchaný brambor s cibulkou, pomerančový džus
Svačina chléb s máslem a medem, čaj s citrónem, jablko

Pátek 8.1.2021

Přesnídáv. jáhlová kaše s mangem, šípkový čaj
Polévka čočková
Oběd bulgureto s kuřecím masem, červená řepa, citronáda
Svačina chléb s pomazánkovým máslem, mrkev, mandarinka, ovocný čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Miloslava Polívková

Kuchařka: Marie Svobodová

