

# Jídelníček



od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

**Přesnídáv.** chléb s tuňákovou pomazánkou, zel. talíř, hroznové víno, granko  
**Polévka** rybí s krutony  
**Oběd** domácí buchtičky, vanilkový krém, čaj s citrónem  
**Svačina** chléb s taveným sýrem, jablko, pomerančový džus

## Úterý 12.1.2021

**Přesnídáv.** chléb s tvarohovou pomazánkou a kapií, zeleninový talíř, bílá káva, banán  
**Polévka** pórková s pohankou  
**Oběd** telecí pečeně na česneku, dušený špenát, brambor, minerálka  
**Svačina** celerová pomazánka, chléb, mandarinka, ovocný čaj

## Středa 13.1.2021

**Přesnídáv.** celozrnný rohlík s máslem, šunka, strouhaný sýr, zeleninový talíř, kiwi, mléko  
**Polévka** kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou  
**Oběd** dušené kuře na paprice, bezvaječné těstoviny, sirup  
**Svačina** chléb s pomazánkovým máslem, strouhaná bílá ředkev, ovocný čaj

## Čtvrtek 14.1.2021

**Přesnídáv.** vločková kaše s čerstvým ovocem, čaj s citrónem  
**Polévka** zeleninový vývar s rýží a hráškem  
**Oběd** holandský řízek, bramborová kaše s mrkví, ledový salát  
**Svačina** chléb s máslem, vařené vejce, jablko, kakao

## Pátek 15.1.2021

**Přesnídáv.** chléb s cizrnovou pomazánkou a koprem, pomeranč, zeleninový talíř, mléko  
**Polévka** horácké kyselo  
**Oběd** čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, chléb, multivitamin  
**Svačina** ovocná přesnídávka, chléb s máslem, šípkový čaj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Miloslava Polívková

Kuchařka: Marie Svobodová