

O NEJVĚTŠÍ LÉKÁRNĚ

Je to zelená a kvetoucí příroda. Když jsme v lese, nebo na louce i v parku, je nám skvěle. A jsou to hlavně rostliny a slunce, co na nás tak blahodárně působí.

Jak vlastně lidé poznali, že je některé rostliny mohou vyléčit z nemocí a zmírnit jejich bolesti? Pravděpodobně tak, že viděli, jak prospívají na pastvě divokým i domácím zvířatům. A pastevci to pak posílali dál a brzy přišly na svět báby kořenářky a báby utrechové. Později se také ujalo úsloví: Není na světě bylina, aby na něco nebyla.

Ale i nyní, když lékařská věda pokročila, jsou léčivé rostliny velmi důležité. Používáme je nejen jako čaje, které nám maminka vaří doma, ale jsou také významnou částí léků. Některé rostliny mají slovo lékař už ve svém názvu. Například: meduňka lékařská, šalvěj lékařská, plicník lékařský a mnoho dalších.

Abychom je mohli sbírat, musíme je dobře znát. Je třeba vědět, že u některých léčivých rostlin sbíráme květy, u jiných listy, kořeny, plody a někdy i pupeny. Také správné sušení a uložení je důležité, aby se nezničily užitečné a léčivé látky.

Je nutné vědět i to, že některé rostliny jsou velmi nebezpečné a mohou nás zabít a nebo nám nadlouho ublížit. Nevěřili byste, že jedovatých a škodlivých rostlin je několik set.



heřmánek pravý

podběl lékařský

čekanka obecná

divizna velkokvětá

kopřiva dvoudomá

jitrocel kopinatý

bez černý

PAVEL KŠAJT, kreslí MARIE TICHÁ

růže šípková



konvalinka vonná



ocún jesenní



hluchavka bílá



pojměchur



šalvěj lékařská



náprstník vlnatý



tulík zlomocný



vraní oko čtyřlíst



tis červený



Víš, že...
...nikdy nesmíš jíst bo-
bule neznámých rostlin?
Mohou ti ublížit víc než
ježibaba s čertem dohromady.
...nebezpečné drogy pocházejí také z rost-
lin? Heroin se vyrábí z nezralých makovic
a kokain z cizokrajné koky.

