

# Jídelníček

od 29.01.2024 do 02.02.2024

## Pondělí 29.1.2024

**Přesnídáv.** ovocný jogurt, houska, ovoce, jahodový čaj  
**Polévka** jemná droždová  
**Oběd** plovdivské maso, těstovina, sirup  
**Svačina** chléb šumava, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, zelenina

## Úterý 30.1.2024

**Přesnídáv.** slunečnicový chléb s vajíčkovou pomazánkou, granko, ovoce  
**Polévka** květáková  
**Oběd** vepřová pečeně, fazolové lusky na slanině, brambor, džus  
**Svačina** toustový chléb s lučinou a ředkvičkami, šípkový čaj, zelenina

## Středa 31.1.2024

**Přesnídáv.** rohlík sojový, pomazánka z tresčích jater, čaj s citrónem, zelenina  
**Polévka** hovězí vývar s játrovou rýží a zeleninou  
**Oběd** kynuté knedlíky s ovocem, máslo, cukr, kysaná smetana, mléko  
**Svačina** mistrův chléb, pomazánkové máslo, okurka, ovocný čaj, ovoce

## Čtvrtek 1.2.2024

**Přesnídáv.** medové cereálie, mléko, ovoce  
**Polévka** vločková se zeleninou  
**Oběd** hrachová kaše, vařené vejce, okurka, minerálka  
**Svačina** vecka s taveným sýrem a paprikou, lipový čaj, zelenina

## Pátek 2.2.2024

**Přesnídáv.** chléb rustikál, pomazánka z klíčků mango, bílá káva, ovoce  
**Polévka** krémová česneková s krutony  
**Oběd** kuřecí masová směs se zeleninou, jasmínová rýže, džus  
**Svačina** chléb šumava, pažitkové máslo, zelenina, mátový čaj

Každý den je k dispozici čaj, citrónová voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Miloslava Polívková

Kuchařka : Jäschkeová Jana

