

# Jídelníček

od 13.05.2024 do 17.05.2024

## Pondělí 13.5.2024

**Přesnídáv.** houska cerea, pomazánka z klíčků mango, granko, zelenina  
**Polévka** brokolicová  
**Oběd** krutí guláš, těstovina, sirup  
**Svačina** chléb šumava s máslem a sýrem, ovoce, meduňkový čaj

## Úterý 14.5.2024

**Přesnídáv.** odkolkův pečeň, smažená vajíčka, bílá káva, ovoce  
**Polévka** rajská s tarhoňou  
**Oběd** rozlitané ražničí se zeleninou, brambor, bylinkový dip, džus  
**Svačina** toustový chléb s pomazánkovým máslem, baby špenát, černý čaj s citrónem

## Středa 15.5.2024

**Přesnídáv.** rohlík selský, rybí pomazánka, ranní čaj, zelenina  
**Polévka** slepičí polévka s nudlemi  
**Oběd** znojemská hovězí pečeně, jasmínová rýže, minerálka  
**Svačina** smetánek, čoko kuličky, ovoce, ovocný čaj

## Čtvrtek 16.5.2024

**Přesnídáv.** chléb žitán, tvarohová pomazánka s česnekem, kakao, zelenina  
**Polévka** cizrnová s opečeným chlebem  
**Oběd** tuňák po švýcarsku, brambor, zelný salát, sirup  
**Svačina** banánový koktejl, plzeňská bageta, ovoce

## Pátek 17.5.2024

**Přesnídáv.** topinka s česnekem, mléko, zelenina  
**Polévka** krupicová s vejcem  
**Oběd** bulgureto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, červená řepa, minerálka  
**Svačina** chléb šumava, smetanový sýr, ovoce, mátový čaj

Každý den je k dispozici čaj, citrónová voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Miloslava Polívková

Kuchařka : Jäschkeová Jana

