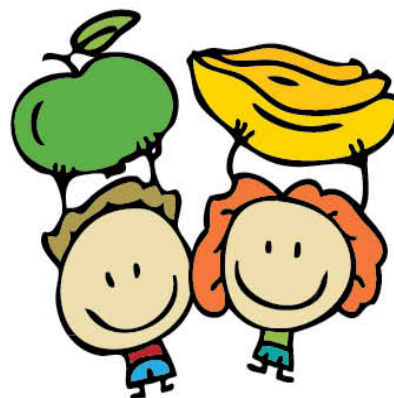


# Jídelníček



od 29.06.2026 do 03.07.2026

## Pondělí 29.6.2026

**Přesnídáv.** houska maková, pomazánka z klíčků mungo, granko, zelenina  
**Polévka** kapustová s vejci  
**Oběd** bulgureto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa, strouhaný sýr, sirup  
**Svačina** chléb šumava, šunkový sýr, ovoce, mátový čaj

## Úterý 30.6.2026

**Přesnídáv.** mistrův chléb, tvarohová s pažitkou, ovoce, bílá káva  
**Polévka** špenátová  
**Oběd** květákový mozeček, nový brambor, okurkový salát, džus  
**Svačina** veka, pomazánkové máslo, kapie, zelenina, bylinkový čaj

## Středa 1.7.2026

**Přesnídáv.** sojový rohlík, tuňáková s rajčaty, zelenina, šípkový čaj  
**Polévka** zeleninová s červenou čočkou  
**Oběd** bratislavský tokáň, dušená rýže, minerálka  
**Svačina** kváskový chléb, kedlubnové máslo, mléko, ovoce

## Čtvrtek 2.7.2026

**Přesnídáv.** toustový chléb, celerovo-mrkvová, granko, ovoce  
**Polévka** bramborová  
**Oběd** zapečené těstoviny s krutím masem, červená řepa  
**Svačina** chléb šumava, máslo, rajče, zelenina, rybízový čaj

## Pátek 3.7.2026

**Přesnídáv.** chalupářský chléb, zeleninová pomazánka, mléko, ovoce  
**Polévka** jarní zeleninová  
**Oběd** mexický kotlíkový fazolový guláš, chléb, minerálka  
**Svačina** chléb šumava, máslo, okurka, zelenina, ovocný čaj

Každý den je k dispozici čaj, citrónová voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Miloslava Polívková

Kuchařka : Jäschkeová Jana